

# 2023年度安全登山講習会

もうすぐ夏山シーズンです。  
もっと登山を楽しむために安全について一緒に学びませんか。  
初中級者向けの講習会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日 時 : 2023年7月1日(土)9:00~16:00 (受付 8:45)  
場 所 : 山口県セミナーパーク大研修室(山口市)  
参加費用 : 1,000 円  
定 員 : 90名 (定員になり次第締切り)

## 講習会内容:

午前の部 : 座学(9:00~12:00)

- ①遭難防止と遭難時の対処法
- ②登山でのセルフレスキュー
- ③読図について

午後の部 : 実技(13:00~15:30)

- ①登山で使用できるロープワーク、それらを応用した安全歩行について
- ②ツエルトビバークの対応方法
- ③ケガの処置と対応方法



## 持参物

- ・昼食、飲み物、筆記用具、参加費、服装は動きやすいもの
- ・テープスリング(60 cm、120~150 cm各 1)、カラビナ(2~3 枚)
- ※スリング、カラビナは可能な方のみ

## 申し込み

**e-mail** で以下の宛先までお申し込みください。  
電話での受付はいたしませんのでご注意ください。

- ・山口県山岳・スポーツクライミング連盟 志賀まで
  - ・e-mail→[yukin56hamu@yahoo.co.jp](mailto:yukin56hamu@yahoo.co.jp)
- メールに住所、氏名、年令、性別、登山年数、携帯電話番号を記入してください。

※事情により講習内容が変更になる場合があります。

※過去の内容は、山口県山岳・スポーツクライミング連盟のホームページでご覧いただけます。

主催:山口県山岳・スポーツクライミング連盟